



# Pantry & Freezer

WHAT YOU HAVE · WHAT YOU NEED



Stop buying duplicates and stop forgetting what's in the freezer. Update once a month or when you reorganize.

## PANTRY QTY

### GRAINS & PASTA

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### CANNED GOODS

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### BAKING

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### SNACKS

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### SPICES LOW ON

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

## FREEZER QTY

### PROTEINS

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### VEGGIES & FRUIT

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### PREPARED MEALS

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### BREAD & DOUGH

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>

### OTHER

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="text"/>